

## Cours de Fanny & Fabien à Saint-Malo en 2018-2019.

Le programme ci-dessous constitue un objectif qui sera atteint par chacun selon ses aptitudes et disponibilités.

Cours 'découverte' en septembre/octobre.

Les 4 lundis 10, 17, 24 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2018, de 20h30 à 22h.

- marche parallèle, marche croisée,
- salida, salida cruzada,
- huit avant, huit arrière.

### 1<sup>er</sup> Cours.

à partir du 8 octobre 2018

le lundi de 20h30 à 21h30.

Les thèmes ci-dessous seront travaillés en abrazo ouvert par ceux qui découvrent ; en abrazo fermé par les autres.

- Rebonds, ocho cortado.
- Jeux rythmiques dans la salida et en dehors.
- Quebrada, giro del campeón.
- Parada & pasada.
- Mouvements circulaires et tours.
- Calesita.
- Valse.
- Milonga.

### 2<sup>e</sup> Cours.

à partir du 8 octobre 2018

de 21h30 à 22h30.

Pour suivre le 2<sup>e</sup> cours, il est préférable d'avoir acquis le programme du 1<sup>er</sup> cours. Toutefois les plus résolus peuvent suivre les deux cours.

- Sacadas avant.
- Barridas.
- Vaivén.
- Ganchos.
- Musicalité.
- Valse.
- Milonga.

*Le but des cours est d'acquérir compétences, aisance et élégance pour le plaisir de danser en milonga des choses simples ou recherchées selon votre degré d'exigence. Travaillerez-vous ...*

*sur le mode décontracté du 1<sup>er</sup> apprentissage,*

*sur un mode plus appliqué pour acquérir style et techniques,*

*voire sur un mode plus soigné encore pour gagner en liberté, en spontanéité, afin d'improviser ?*